# Plan de Gestión del Tiempo para el Desarrollo de una App Móvil

## 1. Metodología de Gestión del Tiempo Elegida: Técnica Pomodoro

He seleccionado la Técnica Pomodoro por su simplicidad y efectividad para mejorar la concentración y la productividad del equipo de desarrollo. Esta técnica consiste en trabajar en intervalos de 25 minutos (llamados “pomodoros”) seguidos de breves descansos de 5 minutos, y un descanso más largo después de completar cuatro pomodoros. Esta metodología ayuda a mantener la motivación y a evitar la procrastinación, aspectos críticos en proyectos de desarrollo de software donde las distracciones pueden afectar el progreso.

## 2. Técnicas Específicas y Aplicación al Proyecto

- Bloques de trabajo estructurados: Cada desarrollador y diseñador dedicará 25 minutos continuos a tareas específicas (por ejemplo, programación de una funcionalidad, diseño UI, pruebas unitarias).  
- Uso de temporizadores y aplicaciones Pomodoro: Para facilitar el seguimiento del tiempo, el equipo utilizará aplicaciones como Pomodone o Tomato Timer integradas con Trello o Asana, donde se asignarán las tareas y se monitorizarán los pomodoros realizados.  
- Revisión diaria: Al finalizar cada día, se realizará una reunión breve (máximo 15 minutos) para compartir avances, identificar bloqueos y reorganizar las tareas prioritarias para el siguiente día.  
- Planificación semanal: Se programarán bloques de trabajo Pomodoro para cada actividad importante del sprint semanal, con un seguimiento visual en Trello para mantener la visibilidad del progreso.

## 3. Plan Detallado para Abordar los Desafíos Actuales

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Desafío Actual | Estrategia Propuesta | Resultado Esperado |
| Falta de concentración | Técnica Pomodoro para períodos enfocados | Aumento en la productividad diaria |
| Mala priorización de tareas | Integración con matriz Eisenhower en Trello | Enfoque en tareas urgentes e importantes |
| Retrasos y bloqueos | Reuniones diarias de seguimiento | Identificación y solución rápida de problemas |
| Falta de visibilidad del avance | Uso de tableros Kanban en Trello con pomodoros completados | Transparencia y motivación del equipo |

## 4. Viabilidad y Potencial Impacto

La implementación de la Técnica Pomodoro combinada con herramientas colaborativas permitirá:  
  
- Mejorar la gestión individual y colectiva del tiempo.  
- Aumentar la concentración y reducir el estrés por largas horas continuas.  
- Facilitar el seguimiento del progreso mediante indicadores visuales.  
- Detectar obstáculos de manera temprana para mantener el proyecto en plazo.  
  
Estas medidas contribuirán a que el equipo avance con mayor eficacia y entregue la aplicación móvil en el tiempo previsto, cumpliendo con los objetivos de calidad y funcionalidad.